



身長 151cm

Y.W 様(26) 施術期間 9/20 ~ 9/10 週2回来店 30回

体重 54.5kg → 47.4kg 体脂肪 35.2% → 27.8%

ウエスト 70.2cm → 64.0cm ヒップ 94.8cm → 88.2cm 太もも 56.4cm → 50.5cm

使用商品 グリーンカクテル 1日3回 + 外食前 1本

パンや麺が大好きだったY様は、ダイエットを始めてまずパン、麺をやめていただきました。仕事上、夜勤もある中で起きるまで、夕食は18時前におませる、グリーンカクテルを忘れず飲む、という事を徹底していただきました。

全身、脂肪で固くなっていたので、セルライトのほぐしも行っており、EMSで筋肉をつけていきました。ムクサもとてもある方だったので、リンパマッサージで流して、お家でも少しでも身体に触ってもらい、自分の身体の現状を常にみていただきました。結果、体重マイナス7kg、ウエストマイナス6.2cm、体脂肪マイナス7.4% 達成。





